



聰明的海豚同學
最會水中花式跳躍

成為水中強者 有撇步

天然呆的海獅同學
是深藏不露的游泳高手



萌萌的海獺同學
是全校的仰式冠軍

青蛙 & 企鵝同學
地上水底表演雙才藝



在你變得跟他們一樣強之前，
玩水時要注意同學們說的小祕訣！

「防溺水10招」

讓你在水中越來越厲害！



- 有安全告示牌、救生員與救生設備才是合法認證友善水域！
- 拒絕跳水！小心撞到石頭或被陰險的漩渦暗算，就先GG了
- 遇到不熟的湖泊溪流，一定要小心它們捉摸不定的特性
- 大家一起玩水最好玩，應該向喜歡集體行動的海豚看齊
- 下水前先暖身、別穿牛仔褲，才能更輕鬆的成為水中強者
- 來自青蛙同學的忠告：水不喜歡別人在他的地盤上惡作劇
- 累了、餓了、睏了，就不要跟水玩，水喜歡充滿活力的你
- 和水玩太久，身體的溫度會慢慢被水吸走，必須小心
- 玩水前，先看看氣象報告，預防調皮的大風大雨來攪局
- 向海獺同學好好學習仰漂，萬一落水也能冷靜救自己

「救溺5步」這樣用



叫 大聲呼救

叫 呼叫119、118、110、112

伸 利用竹竿、樹枝等種類的延伸物，讓對方抓住

拋 拋球、繩子…等等的漂浮物給對方

划 利用船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍…之類的大型浮具划向對方



觀看防溺水10招影片



學生水域運動安全網