

健康檢查前準備及注意事項

- 一、檢查前三天內請盡量少吃火鍋類、大餐類、太甜類、太油類並請勿飲酒，以免影響膽固醇及三酸甘油脂及血糖的指數。
- 二、骨質密度檢查時，請雙手勿戴手錶及手飾之類物品，以免取下後遺失。
- 三、體檢當天做腹部超音波，請女性人員勿穿著連身洋裝及塑身衣之類的服裝方便檢查。
- 四、體檢當天照 X 光前請勿穿帶有鈕扣或亮片之類衣服以免影響檢查的準確度，若需更衣者車內也有更衣間使用。

PS：

- ※ 上午 8~10 點受檢的同仁，檢查當天請不要吃早餐。
- ※ 上午 10~11 點受檢的同仁，檢查當天早上七點前可吃清淡，流質的東西如稀飯或低質牛奶等。
- ※ 上午 11 點以後受檢的同仁，檢查當天可吃清淡早餐，但不可吃午餐。

檢查流程如下：可視現場狀況調整檢查順序

- 一、X 光車 7:30 左右到達，工作人員接好電源熱機後，即可開始照 X 光，請受檢人員帶健康檢查記錄表上的編號貼紙交給放射師使用。
- 二、院方醫療團隊約 7:40 到達，架設好醫療儀器、設備等，8:00 開始作業，請同仁分時段來受檢。
- 三、抽血檢查由護理人員順便衛教尿液檢測問題，抽血完請按壓 5 分鐘勿搓揉。
- 四、腹部超音波掃描免費部份：肝、膽、腎等檢查。
- 五、另外超音波掃描自費檢查部份有女性：乳房、子宮卵巢(須漲尿)、甲狀腺、頸動脈。男性：甲狀腺、攝護腺、頸動脈等檢查每項收費\$500，意願加做者可向醫護人員詢問。
- 六、骨質密度檢測。
- 七、測量血壓。
- 八、醫師問診後請將健康檢查記錄表交回。
- 九、體檢完 15 個工作天後送報告至單位，本院派專業人員做個別衛教。

【以上檢查項目流程可適時調整】