

115 年度「暑期保護青少年-青春專案」

暑假期間孩子閒暇的時間變長，希望家長能適時關切孩子上網時段及使用目的，一起叮嚀留意、網路自我保護及安全。提供一些親職教育與生命教育相關資源，家長可陪伴子女上網觀看並與孩子們一起討論。

敬祝 闔家平安、健康喜樂

竹東國中輔導室 敬上

-
1. 共同防護兒少上網安全-正確使用網路及 3C 產品時間，上網 30 分鐘，記得休息 10 分鐘。
 2. 拒絕兒少性剝削，觀念行為要正確-兒少不自拍、不傳送、不持有兒少隱私照片。
 3. 暴力零容忍，需要你我一起來，發現兒少受虐、性剝削、性侵害、性騷擾請打 113、110
 4. 親職教育資源:家有青春期孩子的溝通教戰守則
 - (1)從前跟我無話不談的孩子，到哪去了？
<https://www.youtube.com/watch?v=cPhpa80jwDI>
 - (2)為什麼講沒幾句話就起爭執？
<https://www.youtube.com/watch?v=e6gVR6-Qjy0>
 - (3)孩子言行不得體該如何是好？
https://www.youtube.com/watch?v=SoXrCBr_ONU
 - (4)跟孩子意見不合時怎麼辦？
<https://www.youtube.com/watch?v=XobtAefQ9Ws>
 - (5)跟孩子溝通，這樣說更有效
https://www.youtube.com/watch?v=a-R_p4WPRjE
 - (6)把上網壞習慣一「網」打盡！陪孩子在網路世代成長的指南
<https://reurl.cc/KdNAKp>
 - (7)生命中的一無所有，不是人生中的阻力，而是另一種助力
<https://www.youtube.com/watch?v=1LKtsbxWY2M>