

# 115 年「Team Girls！挺女孩生理教育推廣計畫」簡章

## 一、計畫說明

- (一)計畫目的：透過「Team girls！生理教育補給站」教材資源，由老師帶領學生，透過學生研讀青春生理指南教材，強化學生初經教育、落實生理教育目標。
- (二)參加資格：本活動僅限中華民國台澎金馬地區之公私立國民小學及國民中學之老師報名參加。
- (三)計畫時間：即日起至民國 115 年 11 月 30 日止。

## 二、參加方式

### (一)教材包免費領取

1. 教師可填寫「教材包免費申請問卷」，經申請通過後，將提供實習課使用之實體教材包。教材包數量共 1000 份，數量有限，領完為止。一人限領取一次，若 2025 年已領取過，則不再重複領取，如有特殊需求請聯繫主辦單位另案處理。

### (二)教師回饋問卷

1. 課程結束後，填寫「教師回饋問卷」。(請參考下方連結)
2. 前 1000 位完成填寫者，每人可獲得 50 元線上超商禮券乙份。

### (三)月經教育分享計畫

1. 符合資格之老師，至「Team Girls挺女孩」網頁中，下載「青春生理指南」教案了解教學方式，並實際應用於課堂教學。
2. 授課過程中請拍攝教學照片，內容可包含課堂情況、教材使用、教具操作或學習單活動等。
3. 課程結束後，請準備 300 字以上教學心得及 3 至 5 張授課照片，至「月經教育分享計畫」表單完成填寫並提交。(請參考下方連結)
4. 前 25 位完成表單填寫者，可獲得 300 元超商禮券。

## 三、獎勵發放方式

1. 本活動禮券將於活動結束後統一發放。
2. 預計於民國 115 年 12 月 7 日前以手機簡訊通知領獎人，並於民國 115 年 12 月 23 日前完成發放作業。

## 四、相關連結：

- (一)Team Girls! 挺女孩網頁：<https://girls.sofy.com.tw/>
- (二)Team Girls! 挺女孩生理教育推廣計畫活動網頁：  
<https://girls.sofy.com.tw/student/puberty.php>
- (三)青春期生理指南教案下載：  
<https://girls.sofy.com.tw/student/teacher.php#page1>
- (四)實體教材免費申請問卷：<https://www.surveycake.com/s/xkR4W>
- (五)教師回饋問卷：<https://www.surveycake.com/s/ewV16>
- (六)月經教育分享計畫：<https://www.surveycake.com/s/170Z1>

#### 五、 相關內容諮詢：

台灣健康聯盟 汪先生

電話：(02)2388-1010

手機：0937-183-754

Email：[tha2024tw@gmail.com](mailto:tha2024tw@gmail.com)

地址：台北市中正區忠孝西路一段6號11樓

# 台灣健康聯盟 函

聯絡地址：台北市中正區忠孝西路一段6號11樓  
電話：(02)2388-1010  
傳真：(02)2370-0958  
聯絡人：汪里昂  
電子信箱：[tha2024tw@gmail.com](mailto:tha2024tw@gmail.com)

受文者：新竹縣政府教育處

速別：普通件

密等及解密條件：普通

發文日期：中華民國115年5月12日

發文字號：台灣健康聯盟字第1150000027號

附件：無

主旨：為增進學生生理教育為衛教知識，檢送本會協助籌辦之「Team girls 導航課」教材資源及「生理教育推廣計畫」活動簡章，僅請貴局協助轉知所屬公私立國民小學及國民中學參考及報名參加，敬請查照。

說明：

- 一、為呼應並協助學校實施月經教育，本會與企業共同製作「Team girls 導航課」課外輔助教材，含青春生理指南數位教案與教材，以及實體教材包，提供國民小學、國民中學老師教學使用，提供更有趣、多元的初經衛教內容。
- 二、實體教材申請時間，自115年5月4日起開放申請，並將於115年5月11日開始寄送，數量有限，發完為止。
- 三、生理教育推廣計畫及相關報名方式，請參閱附件簡章，敬請踴躍報名。

正本：全台各縣市地方政府教育局處

副本：台灣健康聯盟

