

114年教育部校園心理健康促進與自殺防治教育推廣計畫

高級中等以下學校教師工作坊議程(南區)

一、活動名稱：青春風暴的理解與溝通。

二、日期：114年7月15日(星期二)上午9時至12時30分。

三、主辦機關：教育部。

四、承辦學校：國立臺灣大學。

五、協辦學校及機構：國立嘉義女子高級中學、社團法人臺灣憂鬱症防治協會。

六、活動地點：國立嘉義女子高級中學五樓國際會議廳(嘉義市西區垂楊路243號)。

七、參加對象：雲林縣、嘉義縣、嘉義市、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣、金門縣、連江縣高級中等以下學校教師150名。

八、報名方式：

(一)本計畫報名採網路報名，請於114年5月29日(星期四)下午5點前完成報名，報名網址：<https://forms.gle/PxNxnoqU5T3iTwLt8>。本活動派有去程及回程專車，請於報名時勾選交通方式。

(二)錄取名單將於114年6月9日(星期一)下午5時前以電子郵件通知，如報名後不克出席，請於114年6月16日(星期一)下午5時前以電子郵件向計畫團隊聯繫取消(ntunursing214@gmail.com)。

(三)行前通知將於114年7月4日(星期五)下午5點前以電子郵件通知。

九、其他：

(一)計畫相關事項聯繫方式：國立臺灣大學護理學系吳佳儀教授團隊；聯絡電話：(02)2312-3456分機288430；電子郵件：ntunursing214@gmail.com。

(二)請學校惠予參加人員公(差)假登記。

(三)完整參加者將取得教師研習時數(需完整填寫報名資料)。

(四)課前閱讀：請參加人員事先至教育部「[學生自我傷害防治專區](#)」閱讀「[校園心理健康促進與自殺防治手冊](#)」、教師篇「摺頁」及「懶人包」，教育部資源連結如下：

學生自我傷害防治 專區	校園心理健康促進 與自殺防治手冊	懶人包-教師篇	懶人包-學生篇
			

十、活動簡介：

兒童及青少年心理健康及自殺防治為我國重要議題，教育部於111年推出「校園心理健康促進與自殺防治手冊」，手冊內容提供校園推動心理健康教育，並提供實務指引及相關資源。

教育部委請國立臺灣大學團隊連續第3年執行推廣計畫，規劃校長、教師、家長工作坊等多場活動暨短影音與廣播節目，協助學校相關人員更了解最新策略與知能。本次教師工作坊將依據手冊內容，討論如何因應學生心理健康問題以防範自殺，鼓勵老師們發揮創意將手冊中有關的教材導入課程。歡迎關注此議題的老師們一起來報名！

十一、工作坊議程：

時間	內容	主講者	小組助教
9:00-9:20	報到		
9:20-9:30	長官致詞	教育部代表	
9:30-10:20 (50分鐘)	第一節： 理解青春風暴：情緒辨識與症狀 因應 分組討論(一)交流+Slido分享	鄭淑心 職能治療師	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
10:20-10:30	休息		
10:30-11:20 (50分鐘)	第二節： 與情緒風暴青少年溝通：案例討 論與演練 分組討論(二)交流+Slido分享	陳穎彥 心理師	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
11:20-11:35	休息		
11:35-12:25 (50分鐘)	第三節： 教師心理健康守門人：標準步驟 及未來規劃 分組討論(三)交流+Slido分享	吳佳儀 教授	劉欣怡 洪靜雯 吳若璇
12:25-12:30	QA、填寫回饋單、總結		
12:30	賦歸		

講師：

吳佳儀 國立臺灣大學醫學院護理學系教授/台灣自殺防治學會常務理事/臺灣憂鬱症防治協會監事

鄭淑心 臺北市立啟聰學校職能治療師/臺灣憂鬱症防治協會理事

陳穎彥 嘉義市陽明醫院臨床心理師

(一) 接駁車：

-
- 嘉義站區平面道路圖
- 此圖展示了嘉義火車站及其周邊的道路、停車場和公共設施。主要道路包括保鐵六路、保鐵十一路、高鐵路、高鐵路東路、高鐵路西路、保鐵五路、保鐵三路、保鐵四路、保鐵五路、保鐵六路、保鐵七路、保鐵八路、保鐵九路、保鐵十路、保鐵十一路、保鐵十二路、保鐵十三路、保鐵十四路、保鐵十五路、保鐵十六路、保鐵十七路、保鐵十八路、保鐵十九路、保鐵二十路、保鐵二十一路、保鐵二十二路、保鐵二十三路、保鐵二十四路、保鐵二十五路、保鐵二十六路、保鐵二十七路、保鐵二十八路、保鐵二十九路、保鐵三十路、保鐵三十一路、保鐵三十二路、保鐵三十三路、保鐵三十四路、保鐵三十五路、保鐵三十六路、保鐵三十七路、保鐵三十八路、保鐵三十九路、保鐵四十路、保鐵四十一路、保鐵四十二路、保鐵四十三路、保鐵四十四路、保鐵四十五路、保鐵四十六路、保鐵四十七路、保鐵四十八路、保鐵四十九路、保鐵五十路、保鐵五十一路、保鐵五十二路、保鐵五十三路、保鐵五十四路、保鐵五十五路、保鐵五十六路、保鐵五十七路、保鐵五十八路、保鐵五十九路、保鐵六十路、保鐵六十一路、保鐵六十二路、保鐵六十三路、保鐵六十四路、保鐵六十五路、保鐵六十六路、保鐵六十七路、保鐵六十八路、保鐵六十九路、保鐵七十路、保鐵七十一路、保鐵七十二路、保鐵七十三路、保鐵七十四路、保鐵七十五路、保鐵七十六路、保鐵七十七路、保鐵七十八路、保鐵七十九路、保鐵八十路、保鐵八十一路、保鐵八十二路、保鐵八十三路、保鐵八十四路、保鐵八十五路、保鐵八十六路、保鐵八十七路、保鐵八十八路、保鐵八十九路、保鐵九十路、保鐵九十一路、保鐵九十二路、保鐵九十三路、保鐵九十四路、保鐵九十五路、保鐵九十六路、保鐵九十七路、保鐵九十八路、保鐵九十九路、保鐵一百路。
- 主要設施包括：
 - 車站大樓 (Station Building)
 - 公車運轉運站 (Bus Transfer Station)
 - 客運轉運站 (Passenger Transfer Station)
 - 排班計程車 (Taxi Stand)
 - 接送區 (Drop-off/Pick-up Area)
 - 汽車停車場 (Car Parking Lots: P1, P2, P3, P4)
 - 機車停車場 (Motorcycle Parking Lot)
 - 巡迴計程車 (Circulating Taxi)
 - 集合處 (Assembly Point)
- 道路標示：
 - 往台82線 鹿草交流道 (Towards Highway 82, Lukao Interchange)
 - 往北港(台37線) 往嘉義市(台18線) (Towards Beigang (Highway 37), Towards Chiayi City (Highway 18))

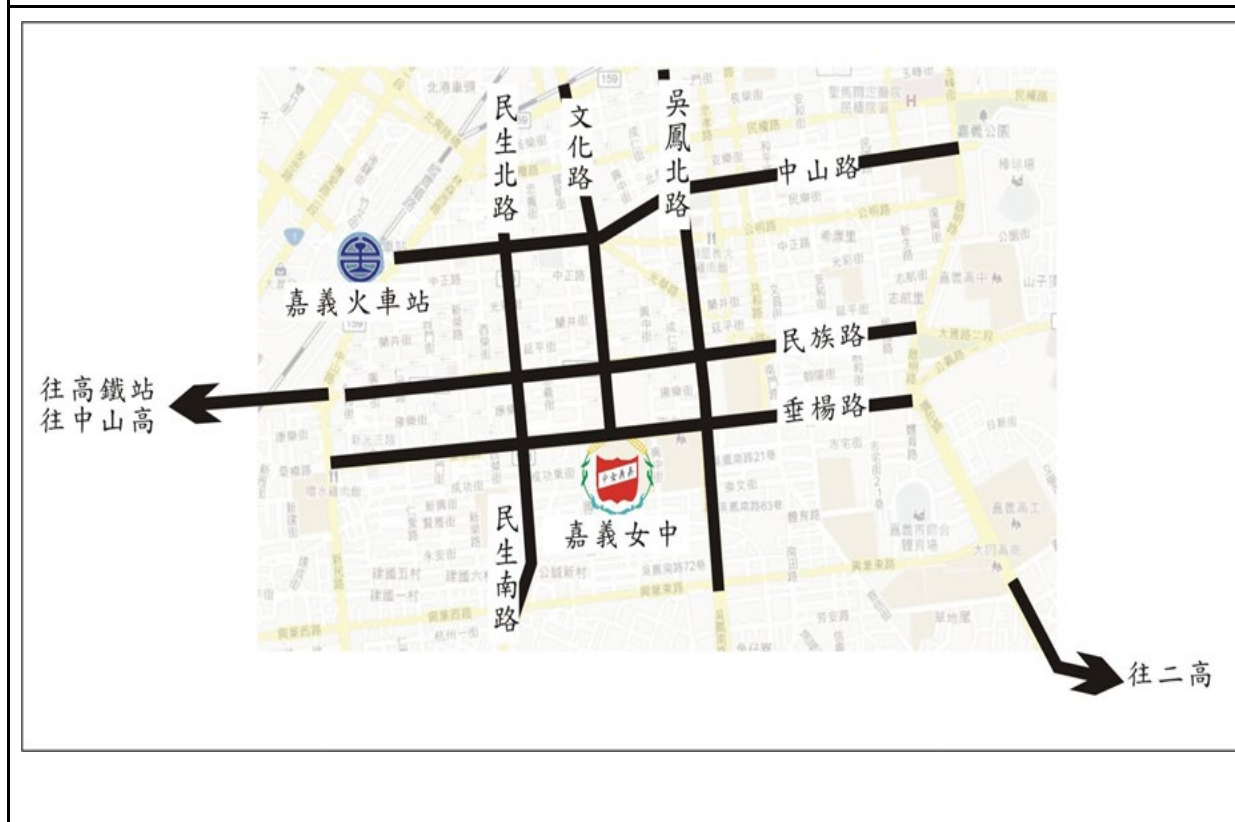
- (二) 自行前往：

101、102、7211、7301、7302、7304、7305、7308、7309、7311、
7312、7313、7314、7315、7316、7317、7318、7319、7321、
7322、7323、101A、102A、7201A、7202B、7203A、7204A、
7205A、7208B、7212A、7213B、7217A、7217B、7301A、7304A、
7304B、7305A、7311A、7312A、7312B、7313A、7315A、7316A、
7318A、7319A、7319C、7319D、7319E、7319F、7319G、7319H、
7320B、7321A、7321B、7322A、7323A、7323B、7323C、7323D、
7324H、7325A、7327P、台灣好行光林我嘉線(黃線)、趣淘 3 路、
縣府 5 路

7210、7214、7215、7216、7301、7302、7314、7322、
7210A、7301A、7322A、幸福番路1路、樂活2路



四、嘉義女中週邊地圖



十三、場地資訊：

