財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

（一）日期：中華民國 116 年1月23日、24 日(星期六、日)

（二）地點：國立臺中科技大學中商大樓國際會議廳
臺中市北區三民路三段129號

（三）合辦學校：國立中興高級中學、臺中市立向上國民中學
雲林縣立麥寮高級中學、彰化縣員林市靜修國民小學
苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、
嘉義市立大業實驗國民中學、
高雄市立橋頭國民中學，共 7 所。

（四）對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。

（五）課程表：

116 年 1 月 23 日(第一天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30－9:00	報到	報到組
9:00－9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10－10:00	主題演講 1： 運轉生命的列車—永遠的善循環	歐佩瑛講師
10:00－10:20	點心時間	
10:20－11:10	主題演講 2: 春風化雨又逢君—良善情緒心行	林偉仁講師
11:10－12:00	經驗分享 1: 走出生命的旋轉木馬—成就永恆莊嚴	郭怡君講師
12:00－13:00	午休（用餐）	
13:00－14:40	專題活動 1 狀況劇	主持人
14:40－15:00	點心時間	
15:00－16:00	綜合座談 1 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 講師群
16:00	帶著點心、歡喜回家	

116年1月24日(第二天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30－9:00	報到	報到組
9:00－9:10	暖身活動——我願意	主持人
9:10－10:00	主題演講 3： 打開天窗說靚話—生命溝通藝術	尤宏娟講師
10:00－10:20	點心時間	
10:20－11:10	經驗分享 2: 情緒演奏師—吹響亮麗鳴奏曲	鄭尹真講師
11:10－12:00	經驗分享 3: 溝通魔術師—現起萬里晴空	吳培福講師
12:00－13:00	午休（用餐）	
13:00－13:45	綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 講師群
13:45－14:00	點心時間	
14:00－16:00	專題活動 2 觀點時刻	主持人
16:00	帶著點心、歡喜回家	