

關愛自己

從心出發

當你有困擾時 別忘了還有一線曙光

1 問 主動關懷與積極傾聽

2 應 適當回應與支持陪伴

3 轉介 資源轉介與持續關懷

- 24小時安心專線 **0800-788-995** (請幫幫救救我)
- 生命線 **1995**
- 新竹縣社區心理衛生中心 **03-6567138**
- 新竹縣社區心理諮詢服務預約專線 **03-6567138**



新竹縣政府衛生局
新竹縣社區心理衛生中心

關心您

廣告

