



財團法人

新竹市世界高級中學 親職教育名人演講系列活動

可以勇敢 也可以溫柔

每個孩子心中的黑武士與白天使

4/16 (六) 李偉文 活得興高采烈

4/23 (六) 張勻銘 家長如何協助網路成癮的孩子？

4/30 (六) 秦夢眾 如何賞識您的孩子

活動流程

09:00~09:20 時尚造型表演—「黑武士與白天使」

09:20~09:30 技職出頭天：美髮設計師的天空

09:30~11:30 親職教育名人系列演講

演講地點/ 世界高中活動中心

免費入場，現場抽獎贈送推薦好書及美髮體驗券
詳情請洽活動官網或來電洽詢

新竹市光復路一段 257 號

(請轉由介壽路大門進入本校，備有停車場)

聯絡電話：(03)578-3271 轉 142 輔導室 李淑芬組長



指導單位/ 教育部國民及學前教育署

新竹市政府教育局

主辦單位/ 財團法人新竹市世界高級中學

(新竹市國中技藝教育資源中心)

協辦單位/ 榎谷髮苑團隊

財團法人新竹市世界高級中學親職教育系列演講活動

一、活動日期：105 年 4 月 16 日(六) 上午 09：00～11：30

二、活動流程：

09：00～09：20 時尚造型表演—「黑武士與白天使」

09：20～09：30 技職出頭天：美髮設計師的天空(一)



分享人：榎谷髮苑 KM69 店 營業主任 陳怡璇(Vivian)

內容簡介：

當你決定「勇敢走自己的路」時，面對的是媽媽排山倒海的反對時，你會怎麼辦？是聽從自己心裡的聲音，還是跟隨大人「為你好」的安排？當理想需要半工半讀才能完成時，你是否還能咬牙堅持下去？Vivian 將與大家分享她的心路歷程。

09：30～11：30 親職教育名人系列演講

演講主題：活得興高采烈

盧梭曾說：「人生的價值是由自己決定的。」在生命的道路上，每個人都想知道：如何讓生命活得出色、活得精彩？

荒野保護協會榮譽理事長李偉文醫師就是一位活出精采生命的代表人物。他常說，當你遇見美好的事物時，所要做的一件事情，就是把它分享給你四周的人；這樣，美好的事物才能夠在這個世界上自由自在地散播開來！

這位擁有超級浪漫思維、超級正向思考的雙胞胎爸爸，將用內涵與熱情，帶給大家不同的生命感受。



講者簡介：

李偉文，除了身為牙醫診所負責人之外，還擁有許多身分：童軍團團長、荒野協會理事長、公共電視董事、公共藝術委員、國家永續會委員、教育部環保小組顧問……，但這些頭銜都沒有他擔任「AB 寶的爸爸」來得響亮。

著作：

1. 《你每天都在改變世界：一個牙醫師的荒野大夢》
2. 《傾聽自己的鼓聲》
3. 《我在黃昏的日落前趕路》
4. 《我的野人朋友：16 個守護自然的遊俠故事》
5. 《教養可以這麼浪漫》
6. 《自然課可以這麼浪漫：李偉文的 200 個環境關鍵字》
7. 《看新聞學思考：增進孩子對世界的理解力與知識力》

財團法人新竹市世界高級中學親職教育系列演講活動

一、活動日期：105 年 4 月 23 日(六) 上午 09：00～11：30

二、活動流程：

09：00～09：20 時尚造型表演—「黑武士與白天使」

09：20～09：30 技職出頭天：美髮設計師的天空(二)



分享人：榎谷髮苑 MODING 店 營業主任 王柯翔(Aron)

內容簡介：

十六歲的時候，你在做甚麼？

當所有人都依循著「用功讀書→考上高中→用功讀書→考上大學」這個公式時，阿倫清楚認識了自己的志向，做出了人生的決定。他說：「我成功不是因為我比較聰明，而是我提早做出了選擇。」這個用美髮技術帶給許多人美麗自信的阿倫，將跟大家分享他的興趣與體會。

09：30～11：30 親職教育名人系列演講

演講主題：網路關係成癮—家長如何協助網路成癮的孩子？

「水能載舟，亦能覆舟」，網路資訊的發達，帶給人們無限便利的資訊生活，但是也影響生活甚鉅。有不少無法抵抗網路誘惑的人，成天沉迷在網路世界，妨礙著正常生活中的學習狀況、社交關係以及家庭發展。你的孩子也有網路成癮症嗎？來聽聽專家怎麼說。



講者簡介：

張勻銘，專長：網路成癮、諮商倫理、網路諮商、學校輔導。於各級學校及教育單位巡迴宣教及諮商輔導。

學歷：

國立彰化師範大學 輔導與諮商學系博士

國立彰化師範大學 輔導與諮商學系碩士

經歷：

- 國立臺中科技大學通識教育中心兼任助理教授
- 國立臺中教育大學諮商與應用心理學系兼任助理教授
- 台灣心靈健康資訊協會理事
- 臺中市諮商心理師公會第四屆總幹事
- 臺灣心理諮商季刊執行編輯
- 大葉大學學生發展輔導組兼任諮商心理師
- 國立臺中科技大學職涯及諮商輔導中心兼任諮商心理師
- 臺中市政府勞工局職涯發展中心兼任諮商心理師

財團法人新竹市世界高級中學親職教育系列演講活動

一、活動日期：105 年 4 月 30 日(六) 上午 09：00～11：30

二、活動流程：

09：00～09：20 時尚造型表演—「黑武士與白天使」

09：20～09：30 技職出頭天：美髮設計師的天空(三)



分享人：榎谷髮苑 文玲店 營業主任 高涵萱(Una)

內容簡介：

「擁有萬貫家財，不如一技之長在身。」在未來的世界裡，擁有一技之長的人，才具備面對社會挑戰的競爭力。深諳這個道理的優娜，九年前為了就業準備而做出選擇，學習美髮的過程雖然辛苦，但也是別人奪不走的寶藏。就讓優娜娓娓敘說，他如何追隨著姐姐的腳步，踏入美髮界的經過。

09：30～11：30 親職教育名人系列演講

演講主題：如何賞識您的孩子

面對「狂飆時期」的孩子，是每個父母都頭疼的問題。如何與孩子相處並了解孩子的需求？如何適當表達溫柔，而不被孩子嫌煩？這些都是青春期孩子的父母迫切想知道的答案。

但是親愛的爸媽，你們知道嗎？這段時期的孩子不但極度渴望被同儕接納，也需要被讚美，被鼓勵。這時候只要身邊的大人，給予適當的賞識和支持，他們就能有成功蛻變的力量，擁抱更美好的未來。讓我們跟著秦夢眾先生的美聲，學習如何賞識自己的孩子吧！



主講者：秦夢眾先生

簡介：從收音機到講台，他的美聲總是讓人陶醉不已！秦夢眾先生為國內知名深夜廣播節目主持人，有空中心靈導師之稱號，曾連續兩年榮獲全國最受歡迎的電台節目主持人（電台情人）票選第一名，低沉富有磁性的嗓音在深夜時分安慰許多現代人的心。

經歷：

國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所碩士
臺北廣播電台 FM93.1「尋夢園」節目主持人
秦夢眾美聲藝術工作坊負責人
世新大學廣電學友會理事
各縣市教師研習中心特聘講師
新北市家庭教育服務中心講師
新北市、桃園縣社會大學講師